

1. ANTAHKARANA: EN COS I ÀNIMA

Qui Som? Constitució de l'Ésser Humà

RESUM

DURADA: 55 minuts aprox.

DIRECTORA I AUTORA: Carme Monegal Mirambell (TÀLEM Escola de Vida)

AGRAÏMENTS ESPECIALS: Irina Sánchez, Sònia Rué, Maite Martorell i Esther Torrell

VEUS: Núria Cartaña, Josep Maria Tuset, Miguel González i Josep Suñé

ALUMNE/A COL-LABORADOR/A 1r ANTAHKARANA: Sònia Rué Cabrelles

El conte d'avui és una adaptació d'un text de Jorge Bucay. Però l'origen de la metàfora del carruatge no és d'ell, ni tan solament és de Plató ni de Freud..., que també en parlen!

Els primers que se serveixen d'un carruatge per explicar la divisió de l'ésser humà en Cos i Ànima són els vedes, uns textos hindús en sànscrit de fa més de 4.000 anys! Es consideren els textos més antics de la literatura oriental. És important saber-ho..., perquè són a la base d'una bona part de coneixements actuals, tant a l'orient com a l'occident, també del nostre programa, d'ANTAHKARANA.

Avui, explicarem la constitució humana en Cos i Ànima com ho feien fa milers d'anys..., adjudicant a cada element del vehicle (el carruatge físic, els cavalls, el 1r i 2n cotxers, el Camí i l'Amo) el seu element corresponent a escala humana.

1r PRINCIPI: JO SÓC AMO I PASSATGER DEL MEU CARRUATGE. JO SÓC L'ÀNIMA

Jo Sóc Amo i Passatger del meu Carruatge. Jo sóc l'Ànima, perfecta i perenne en essència, que un dia -fora del temps i espais coneguts-, va decidir expressar al món físic el seu Cant de Bellesa, d'Amor i de Llibertat. I jo tinc el dret i el deure de conèixer-me per saber qui sóc, d'on vinc i cap a on vaig..., per honorar la Vida que rebo dels meus pares, en benefici meu, de les persones que estimo i del planeta sencer.

2n PRINCIPI: LA MEVA ÀNIMA TÉ A LA SEVA DISPOSICIÓ UNA MENT RACIONAL PRIVILEGIADA

La meva Ànima té a la seva disposició una ment racional privilegiada que ha de facilitar-me la comprensió intel·lectual del Cosmos que habito i de la Vida que manifesto. I jo tinc el dret i el deure d'educar-la i de nodrir-la a la llum de les ordres superiors, per fer del meu món intern i extern, móns de Pau..., per honorar la Vida que rebo dels meus pares, en benefici meu, de les persones que estimo i del planeta sencer.

3r PRINCIPI: LA MEVA ÀNIMA TÉ A LA SEVA DISPOSICIÓ UNA MENT INTUÏTIVA, HABILITADA PER TRASLLADAR LA MEVA INFORMACIÓ SUPERIOR A LA MENT RACIONAL

La meva Ànima té a la seva disposició una ment intuïtiva, habilitada per traslladar la meva informació superior a la ment racional. Sense aquesta comunicació a 3 bandes, el meu viatge terrenal no té sentit i les experiències que en recullo mai no em satisfan del tot. I jo tinc el dret i el deure d'aprendre a escoltar-me i a seguir-me des de les profunditats de mi, en favor d'una vida més plena..., per honorar la Vida que rebo dels meus pares, en benefici meu, de les persones que estimo i del planeta sencer.

4t PRINCIPI: LA MEVA ÀNIMA TÉ A LA SEVA DISPOSICIÓ UN MERAVELLÓS VENTALL D'EMOCIONS, QUE EM DONEN LA FORÇA MOTRIU PER GAUDIR D'UNA VIDA APASSIONADA

La meva Ànima té a la seva disposició un meravellós ventall d'emocions, que em donen la força motriu per gaudir d'una vida apassionada. Totes són sanes i adequades. Però fer-me addicta a alguna emoció recurrent no forma part del pla, i amb el temps es paga amb desequilibri, malaltia i sovint, mort. I jo tinc el dret i el deure d'aprendre a gestionar les meves emocions..., per honorar la Vida que rebo dels meus pares, en benefici meu, de les persones que estimo i del planeta sencer.

5è PRINCIPI: LA MEVA ÀNIMA TÉ A LA SEVA DISPOSICIÓ UN COMPLEX I MERAVELLÓS COS FÍSIC QUE EM PERMET FUNCIONAR AL MÓN DE LA MATÈRIA

La meva Ànima té a la seva disposició un complex i meravellós cos físic que em permet funcionar al món de la matèria. És tan diví com ho són tots els altres i, per tant, em comprometo a mantenir-lo tan sa com em sigui possible, fins que deixi de fer-me falta i retorni a la terra d'on jo l'he agafat en préstec. I jo tinc el dret i el deure de cuidar-me físicament..., per honorar la Vida que rebo dels meus pares, en benefici meu, de les persones que estimo i del planeta sencer.

6è PRINCIPI: LA MEVA ÀNIMA SAP ON VA I COM ARRIBAR-HI

La meva Ànima sap on va i com arribar-hi. Puc aprendre a escoltar-la, créixer en el camí i arribar a port... o puc desentendre'm, anar per lliure i suportar-ne els resultats desagradables. En tot cas, totes 2 opcions són vàlides. I jo tinc el dret i el deure de responsabilitzar-me de la qualitat del camí que transito, perquè és conseqüència directa de decisions passades..., per honorar la Vida que rebo dels meus pares, en benefici meu, de les persones que estimo i del planeta sencer.

7è PRINCIPI: JO VISC EN COS I ÀNIMA

Jo Visc en Cos i Ànima. Tinc un cos físic, però no sóc el meu cos físic. Tinc un cos emocional, però no sóc les meves emocions. Tinc un cos mental, però no sóc els meus pensaments. Qui sóc? Sóc la meva Ànima, sóc Consciència, sóc Llum, sóc Amor en estat pur..., revestit d'un ego temporal d'infinites i meravelloses possibilitats, que em permet funcionar en la vida ordinària. Jo sóc Cos i Ànima, i tinc el dret i el deure d'integrar en mi totes 2 parts..., per honorar la Vida que rebo dels meus pares, en benefici meu, de les persones que estimo i del planeta sencer.

