

8. ANTAHKARANA ANTAHKARANA. COS MENTAL RACIONAL. A partir de Mary Poppins RESUM

DURADA: 55 minuts aprox.

DIRECTORA I AUTORA: Carme Monegal Mirambell (TÀLEM Escola de Vida)

AGRAÏMENTS ESPECIALS: Irina Sànchez, Sònia Rué, Maite Martorell i Esther Torrell

VEUS: Núria Cartañà, Josep Maria Tuset, Miguel González i Josep Suñé

ALUMNE/A COL·LABORADOR/A ANTAHKARANA: Joan Ferré Puig

En aquest 8è ANTAHKARANA, traïem la pols a un dels contes més famosos del cinema, especialment popularitzat per Disney...: la història de Mary Poppins escrita per Travers. Que per què? Doncs perquè volíem dedicar aquest podacst d'avui a la ment racional!, i pocs personatges ens donarien tant de joc com el famós cap de família de la Família Banks! Infinites Gràcies Sr Banks per posar-nos ho tan fàcil!, i gràcies també a tots els Sr, Banks del món perquè sense vosaltres, el canvi no seria possible... I a vosaltres, estimats oients, un consell...: busqueu amb ganes el Sr Banks que porteu a dintre, que hi és..., i quan el tingueu localitzat, mireu-lo amb bons ulls i tranquil·litzeu-lo..., tot anirà a millor, això també s'acabarà bé.... Hi ha una meravellosa Mary Poppins esperant, per a tots i cada un dels Sr. Banks del món...

La podeu sentir??? Tanqueu els ulls i mireu-la..., perquè ella ja és aquí!

LA INVOCACIÓ I ARRIBADA DEL MESTRE

El Mestre sempre escolta la part més pura de nosaltres... I per molt carregat que estigui l'ego, res no importa gens si demanem honestament l'ajuda que necessitem..., des del Cor. Però la ignorància és sempre molt arrogant i l'ego no pot estar-se'n, de posar condicions, com si estigués en condicions d'exigir! Amb els Mestres de debò no es negocia... I poden esperar molt de temps abans d'aparèixer-se a l'alumne..., que solament el percebrà quan estigui suficientment preparat.

EL CERVELL NO ÉS LA MENT

Cal diferenciar Ment de Cervell, perquè són dues coses diferents. De la mateixa manera que el rellotge és una màquina que gestiona el temps, però no el fabrica, el cervell és com una màquina que gestiona la Ment, però tampoc la fabrica. El cervell gestiona la informació del Camp, l'anomenada pels grans savis Ment Universal, que ens envolta i que ens penetra... i que, per tant, és anterior al cervell.

LA INFORMACIÓ INCONSCIENT

La Ment humana és la suma de dues informacions: les conscients i mesurables i les inconscients, encara sense mesura física. Certament l'inconscient va arribar primer en la història de l'evolució humana -i encara avui, en la gran majoria de les persones -encara per **DESPERTAR**- les decisions conscients es prenen des de l'inconscient el 95% de les vegades. Si continuem actuant per defecte d'aquesta manera, els humans no solament no tindrem mai present sinó que tampoc no tindrem futur, perquè el futur dels adormits és sempre una trista i avorrida actualització d'un passat que es repeteix constantment.

LA INFORMACIÓ CONSCIENT

La ment conscient apareix molt tard en el transcurs de l'evolució humana, i ho fa per poder afegir als automatismes de l'inconscient una mica de llibertat..., incorporant la possibilitat de pensar. Des del còrtex prefrontal del cervell, els humans som capaços, mitjançant un procediment lògic, una raó molt evolucionada, pausada, intel·ligent i avançada de preparar, organitzar o reorganitzar passat i futur. La Ment Conscient ens serveix, sobretot, per viatjar en el temps.